



HRAFNISTA
60 ÁRA

Pér er boðið

Lífsgæði aldraðra

80 ára afmælisráðstefna Sjómannadagsráðs

Silfurberg Hörpu, þriðjudaginn 21. nóvember 2017

- | | | | |
|--------------|---|--------------|---|
| 09.00 | Setning ráðstefnu
Hálfdan Henrysson, stjórnarformaður
Sjómannadagsráðs | 11.40 | Húmor fyrir allar kynslóðir
Ari Eldjárn, skemmtikraftur |
| 09.10 | Hrafnista í nútíð og framtíð
Pétur Magnússon, forstjóri Hrafnistuheimilanna | 12.00 | Hádegishlé |
| 09.30 | Ávarp heilbrigðisráðherra | 13.00 | Ávarp
Hr. Guðni Th. Jóhannesson, forseti Íslands |
| 09.45 | Framtíð öldrunarmála
Anna Sigrún Baldursdóttir, aðstoðarmaður
forstjóra Landspítala háskólasjúkrahúss | 13.15 | Framlag Sjómannadagsráðs til lífsgæða aldraðra
Sigurður Garðarsson, framkvæmdastjóri
Sjómannadagsráðs |
| 10.05 | Hvernig metur starfsfólk hjúkrunarheimila
lífsgæði aldraðra íbúa?
María Fjóra Harðardóttir, framkvæmdastjóri
heilbrigðisviðs Hrafnistu | 13.35 | Lífsgæði og landgæði á Íslandi að fornu og nýju
Einar Kárason, rithöfundur |
| 10.25 | Hressing | 13.55 | Erum við á réttri leið?
Hrönn Ljótisdóttir, forstöðumaður Hrafnistu í
Garðabæ – Ísafold |
| 10.55 | Út frá hvaða þáttum meta eldri borgarar
heilsu sína?
Sólveig Ása Árnadóttir, Ph.D., sérfræðingur
í öldrunarsjúkrapjálfun | 14.15 | Hressing |
| 11.10 | Að vera samferða fjölskyldum á hjúkrunarheimilum
Þuríður Elísdóttir, forstöðumaður Hrafnistu
í Reykjanesbæ | 14.40 | Tónlistaratriði
Sigríður Thorlacius og Sigurður Guðmundsson |
| 11.20 | Farsæl efri ár með markvissri heilsuefingu
Janus Guðlaugsson, Ph.D., Íþróttá- og
heilsufræðingur | 14.55 | Eigum við að „setjast í helgan stein“?
Ólafur Þór Gunnarsson, lyf- og öldrunarlæknir |
| | | 15.15 | Lífsgæði aldraðra – lokaorð
Þórunn Sveinbjörnsdóttir, formaður
Landssambands eldri borgara |

Ráðstefnustjóri: Gísli Einarsson, fjölmiðlamaður

Skráning fer fram á netfanginu: skraning@hrafnista.is