

FLEIRI HJÚKRUNARFRÆÐINGAR MÆTTU GJARNAN FARA Í PÓLÍTÍK

Sigríður Huld Jónsdóttir útskrifaðist sem hjúkrunarfræðingur frá Háskólanum á Akureyri 1998. Hún starfaði sem hjúkrunarfræðingur á kvennadeild Fjórðungssjúkrahússins á Akureyri í átta ár og var jafnframt verkefnastjóri fræðslumála í hjúkrun á FSA. Sigríður Huld ákvað haustið 2006 að söðla um og gerðist aðstoðarskólameistari eins stærsta framhaldsskóla landsins, Verkmenntaskólans á Akureyri. Þá var hún skólameistari skólaárið 2011 til 2012 í námsleyfi skólameistara. Síðasta vor tók Sigríður Huld sæti í bæjarstjórn Akureyrar auk þess sem hún er nú í meistaranámi í opinberri stjórnslu.



„Stundum er sagt að hættulegasta hugsun hjúkrunarfræðingsins sé sú að hann telji sig kunna alla skapaða hluti. Ef sú hugsun er til staðar þá eru einfaldlega meiri líkur á mistökum,“ segir Sigríður Huld Jónsdóttir. Ljósmynd: Auðunn Nielsson.

„Ég útskrifaðist sem stúdent frá Verkmenntaskólanum á Akureyri vorið 1993 og satt best að segja höfðaði hjúkrunarfræðinámið mest til mín þegar ég fór að huga að framhaldsnámi. Nei, nei, ég hafði lítið sem ekkert hugsað um slíkt nám. Ef einhver hefði fullyrt við mig á unglingsárunum að ég yrði hjúkrunarfræðingur hefði ég örugglega þvertekið fyrir slíka spádóma. Amma mín var ljósmóðir, þess vegna hafði ég líklega einhverja tilfinningu fyrir starfi hjúkrunarfræðinga auk þess sem ég hafði starfað við umönnum aldraðra á Dalbæ á Dalvík í nokkra mánuði. Þannig að nokkur vitneskja um störf hjúkrunarfræðinga var fyrir hendi þegar endanleg ákvörðun um námið var tekin,“ segir Sigríður Huld þegar hún er spurð um ástæðuna fyrir því að hún ákvað að innrita sig í hjúkrunarfræðinámið við Háskólann á Akureyri.

Hún segist í upphafi hafa kynnt sér námið ágætlega þrátt fyrir að hafa ekki leitað til námsráðgjafa.

„Ég þekkti nokkra hjúkrunarfræðinga, sem gátu veitt mér ýmsar gagnlegar upplýsingar um námið og sjálft starfið. Ég var í fyrsta hópnum þar sem fjöldatakmörkanir voru viðhafðar varðandi hjúkrunarnámið við HA. Fyrsta önnin var því nokkuð strembin enda stefndu allir nemendur að því að fá að halda áfram. Sennilega vorum við 35 í upphafi

og síðan voru valdir 25 til að halda áfram námi. Samkeppnin var því ansi mikil en þetta hafðist allt saman hjá mér. Námið var mjög fjölbreytt, bæði fræðilegt og klínískt. Þegar ég horfi á uppbyggingu námsins í dag sýnist mér að ekki þurfi að breyta miklu og líklega hefur það ekki tekið verulegum breytingum frá því ég var í námi. Auðvitað eru alltaf einhverjar nýjungar og ný viðhorf en í heildina séð er námið mjög svipað.“

Hjúkrunarfræði og nán persónuleg samskipti

„Já, já, ég var ákveðin í að starfa sem hjúkrunarfræðingur að námi loknu, sú hugsun gerði mjög snemma vart við sig og ég réð mig strax til starfa við Fjórðungssjúkrahúsið á Akureyri. Auðvitað var maður nokkurn tíma að öðlast ákveðið öryggi og sjálfstæði í starfi en það kom allt saman með tímanum. Stundum er sagt að hættulegasta hugsun hjúkrunarfræðingsins sé sú að hann telji sig kunna alla skapaða hluti. Ef sú hugsun er til staðar þá eru einfaldlega meiri líkur á mistökum. Þetta á svo sem við um allar starfsstéttir ef út í það er farið. Starfið sjálft er hins vegar góður skóli og í hjúkrun er nokkuð mikil verkleg kennsla, bæði í skólanum og á stofnunum. Og svo bætist við að oftar en ekki starfa nemendur gjarnan við sjúkrastofnanir á sumrin. Hitt er svo annað mál að sjálfur grunnurinn er lagður í sjálfu náminu.



Sigríður Huld segir alltaf ánægjulegt að útskrifa nemendur. Ljósmynd: Hilmar Friðjónsson.

Samspil skólans og starfsins geta ekki verið hvort án annars, það sem maður lærir í vinnunni er ekki hægt að kenna í skóla og svo öfugt.“

Sigríður Huld segir að hjúkrunarfræði byggist að hluta til á nánnum persónulegum samskiptum. „Já, og það reynir ekki beint á mann í slíkum samskiptum í skólanum, en að vísu er mikið fjallað um samskipti og umönnun á námstímanum og grunnurinn er lagður þar. Og ég vil líka benda á að samskipti við samstarfsfólk eru ekki síður mikilvæg en samskiptin við sjúklinga og aðstandendur.“

Símenntun nauðsynleg

Sigríður Huld segir að stefnan hafi alltaf verið sett á Fjórðungssjúkrahúsið á Akureyri að loknu námi við Háskólann á Akureyri. „Ég fékk vinnu á kvennadeildinni, líklega sótti ég um að starfa þar vegna þess að amma mín var ljósmóðir og á þessum árum var ég farin að gæla við að

fara í slíkt nám. Starfið var í senn fjölbreytt, skemmtilegt og gefandi og ég naut mín vel á deildinni. Einn daginn var maður kannski að hjálpa til á fæðingardeildinni og hinn daginn á kvensjúkdómadeildinni þar sem dauðinn var nálægur. Eftir fyrsta árið í starfi var þó orðið ljóst að ég færi líklega ekki í ljósmæðranám. Ég ákvað að fara í kennsluréttindanám við Háskólann á Akureyri og þar fann ég vel hversu grunnurinn í hjúkrunarfræðináminu var gagnlegur. Kennsla og hjúkrun eru á margan hátt lík, til dæmis eru samskipti við fólk stór hluti starfsins.“

Eftir að Sigríður Huld hafði aflað sér kennsluréttinda starfaði hún áfram sem hjúkrunarfræðingur en sinnti jafnframt stundakennslu við Háskólann á Akureyri og Fjórðungssjúkrahúsið á Akureyri. „Síðan sótti ég um stöðu verkefnastjóra fræðslumála við sjúkrahúsið og var ráðin, en það þýddi að ég var ekki eins mikið við störf á kvennadeildinni. Fræðsluviðið var enn í mótnun á þessum árum en það sér meðal um námskeið fyrir starfandi sjúkraliða og hjúkrunarfræðinga auk þess að skipuleggja námskeið og fleira. Heilbrigðisstéttir leggja ríka áherslu á símenntun enda eru framfarir og breytingar í heilbrigðisgeiranum örar og þess vegna er nauðsynlegt að símenntun sé stöðugt í boði. Hjúkrunarfræðingar eru margir í fjarnámi á tilteknum sviðum greinarinnar og verkefni fræðsluviðsins er meðal annars að hvetja starfsfólk til að stunda slíkt nám. Sjálf er ég á þeirri skoðun að hjúkrunarfræðingar eigi að leggja meiri áherslu á klíniska fræðslu frekar en fræðilega fræðslu. Um þetta eru reyndar skiptar skoðanir en aðalatriðið er engu að síður að símenntun er nauðsynleg. Um það eru allir sammála.“

Gagnast landsbyggðinni

Sigríður Huld segir að hjúkrunarfræðinámið við Háskólann á Akureyri skipti miklu máli, ekki aðeins fyrir stéttina heldur fyrir allt samfélagið. „Starf hjúkrunarfræðinga hefur tekið breytingum í gegnum tíðina, verkefni sem hjúkrunarfræðingar sinna í dag eru orðin fjölbreyttari. Þetta á við um almenna umönnun, stjórnun og stefnumótun. Fyrir landsbyggðina er þetta nám á Akureyri afskaplega mikilvægt enda sýna tölur að hjúkrunarfræðingar,

sem útskrifast frá Háskólanum á Akureyri, starfa frekar á landsbyggðinni. Deildin gagnast þess vegna ekki aðeins Akureyri og byggðarlögunum hérna fyrir norðan og ég bendi líka á að deildin býður upp á fjarnám. Þannig er hjúkrunarfræðinám í boði á Ísafirði svo dæmi sé tekið.“

Hjúkrunarfræðingurinn stendur með skólameistararum

Sigríður Huld ákvað að skipta um starfsveitvang árið 2006 en þá var hún ráðin aðstoðarskólameistari Verkmenntaskólans á Akureyri sem er einn stærsti framhaldsskóli landsins. Nemendur skólans eru um 1.200. „Ég hafði kennt svolítið við skólann enda með kennsluréttindi. Þegar þessi staða var auglýst ákvað ég að sækja um og var ráðin. Á þessum árum var farið að tala um hvaða leiðir væru færar til að breyta uppbyggingu náms á framhaldsskólastigi og ég hafði áhuga á að taka þátt í þeim breytingum. Þegar þú spyrð hvort breytingin á starfinu hafi verið mikil er svarið bæði já og nei. Núna er ég til dæmis laus við vaktavinnuna en hins vegar er bindingin á margan hátt mun meiri enda um að ræða stjórnunarstöðu. Starfið er mjög svo skemmtilegt, rétt eins og í hjúkrunarfræðinni. Í þessum stéttum koma oft upp mál sem eru erfið úrlausnar og snúast um mannleg samskipti. Margt í starfinu og náminu í hjúkrunarfræðinni stendur virkilega vel með mér í því sem ég er að starfa við í dag.“

Sigríður Huld segir ánægjulegt og gefandi að starfa með æsku landsins sem á stundum njóti ekki sannmælis meðal almennings. „Langflestir, sem koma til okkar, standa sig með ágætum og koma til með að gera í framtíðinni. Auðvitað á þetta ekki við um alla, þannig hefur það alltaf verið. Möguleikar ungs fólks eru allt aðrir og betri en á árum áður. Að mínu viti eru framhaldsskólar landsins framsæknir og bjóða allir upp á gott nám. Núna er verið að breyta námstímanum til stúdentsprófs og skiptar skoðanir eru um þá tilhögun. Sjálf er ég sannfærð um að stytting námsins sé rökrétt skref og að námið verði skilvirkara fyrir vikið.“

Hún segir alltaf ánægjulegt að útskrifa nemendur. „Já, brautskráningin er klár-

lega einn ánægjulegasti hluti starfsins. Að kveðja nemendurna og horfa á eftir þeim út í sjálft lífið er ótrúlega gefandi.“

Óvænt í pólitíkina

„Ég hafði aldrei skipt mér af pólitík og hafði reyndar aldrei gefið upp mínar skoðanir í stjórnámálum. Sem stjórnandi á stórum vinnustað fannst mér það ekki viðeigandi. Nokkru fyrir síðustu bæjarstjórnarkosningar komu fulltrúar Samfylkingarinnar hérna á Akureyri að máli við mig og vildu fá mig í framboð. Eftir talsverða umhugsun ákvað ég að slá til, sérstaklega vegna þess að ég taldi mig hafa reynslu og þekkingu fram að færa sem gæti gagnast samfélaginu. Til að gera langa sögu stutta skipaði ég annað sæti framboðslista flokksins sem fékk tvo

fulltrúa. Ég settist því í bæjarstjórn í vor og er því enn að kynnst þessu nýja og um margt ógrandi verkefni.“

Sigríður Huld segir að skilgreina megi starf bæjarfulltrúans sem þjónustuhlutverk. „Já, hiklaust. Ég tel mig vera í vinnu fyrir mitt nærsamfélag og gæta hagsmuna þess. Og ef við líkjum störfum bæjarfulltrúanna við störf hjúkrunarfræðinganna eru þau á margan hátt af svipuðum toga. Bæjarfulltrúinn hugsar um vellíðan bæjarins og hjúkrunarfræðingurinn hugsar um vellíðan sjúklingsins. Bæjarfulltrúinn vill að fólkinu í bænum líði vel rétt eins og hjúkrunarfræðingurinn vill að sjúklingnum líði sem best. Þegar á öllu er botninn hvolfst mættu gjarnan vera fleiri hjúkrunarfræðingar í pólitík!“

Sigríður Huld er formaður félagsmálaráðs sem nýverið hefur ákveðið að endurskoða stefnu bæjarins í velferðarmálum. „Þetta er um margt krefjandi verkefni. Þreyta í samfélaginu birtist víða vegna niðurskurðar, átaka af ýmsum toga og svo framvegis. Margt ungt fólk getur ekki sinnt námi eða vinnu vegna eiturfjafnotkunar og geðrænna sjúkdóma svo dæmi sé tekið. Ég vil leggja mín lóð á vogarskálarnar, þess vegna gaf ég kost á mér til bæjarstjórnar. Vonandi tekst mér að verða samfélaginu til gagns enda tók ég þetta verkefni að mér með það fyrir augum.“



HJÚKRUN 2015 er vísindaráðstefna haldin í samstarfi eftirfarandi aðila:

Félags íslenskra hjúkrunarfræðinga
Hjúkrunarfræðideildar HÍ
Hjúkrunarfræðideildar HA
Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins
Landspítala

Auglýst eftir ágripum

HJÚKRUN 2015

Heilbrigðisþjónusta: fagmennska og framtíðarsýn

Ráðstefnan verður haldin á **Hilton Reykjavík Nordica** dagana **8.-9. október 2015**

Boðið verður upp á fyrirlestra, vinnusmiðjur og veggspjaldakynningar.

Umsóknafrestur til að senda inn ágrip er til **30. apríl 2015**
Sjá nánar undir fagsviði á **www.hjukrun.is**

