

Framhaldsnám í heilbrigðisvísindum við Háskólann á Akureyri



Sigrún Sigurðardóttir.

Boðið er upp á diplóma og meistaranám í heilbrigðisvísindum við Háskólann á Akureyri. Námið byggist upp á þremur 10 eininga skyldunámskeiðum og valnámskeiðum á áhugasviði nemanda. Námið er krefjandi, skemmtilegt og þverfaglegt og áhersla er lögð á meiri sérþekkingu í heilbrigðisvísindum.

Allt að 30 ECTS einingar eru metnar inn í meistaranámið úr fjögurra ára bakkalárnámi (240 ECTS einingar) við HA eða sambærilegu námi úr öðrum háskólum. Metnar ECTS einingar koma í stað valnámskeiða.

Nemandi skipuleggur námið í samráði við leiðbeinanda þar sem mörg sérfræðisvið eru í boði. Námið er skipulagt þannig að mögulegt er að stunda vinnu samhliða því. Nemendur vinna verkefni í stað prófa.

Kennsla fer fram í þremur námslotum á misseri og er skyldumæting í að minnsta kosti eina lotu. Jafnframt eru margvíslegir möguleikar notaðir við miðlun efnis og til gagnvirkra samskipta. Námskeið sem boðið verður upp á skólaárið 2018–2019 og dagsetningar lota eru:

HAUSTMISSERI 2018

Lota 1: 3.–7. september

Lota 2: 8.–12. október

Lota 3: 12.–16. nóvember

Röðun námskeiða í hverri lotu

- Sálræn áföll og ofbeldi: Mánudaga
- Verkir og verkjameðferð: Þriðjudaga
- Heilbrigði og heilbrigðisþjónusta: Miðvikudaga
- Megindlegar rannsóknir: Fimmtudaga eftir hádegi og föstudaga fyrir hádegi
- Málstofa meistaranema: Fimmtudaga fyrir hádegi

VORMISSERI 2019

Lota 1: 21.–25. janúar

Lota 2: 25. febrúar – 1. mars

Lota 3: 8.–12. apríl

Röðun námskeiða í hverri lotu

- Heilbrigð öldrun, heilabilun og velferðartækni: Mánudaga
- Langvinn veikindi og lífsglíman: Þriðjudaga
- Heilsugæsla og heilsuefling: Miðvikudaga
- Eigindlegar rannsóknir: Fimmtudaga eftir hádegi og föstudaga fyrir hádegi
- Málstofa meistaranema: Fimmtudaga fyrir hádegi

Markmiðið er að brautskráðir nemendur úr heilbrigðisvísindum verði gagnrýnir greinendur og skapandi fagmenn. Þeir verði óhræddir við breytingar til framfara með vísýni að leiðarljósi. Þetta eru rauðu þræðirnir í uppbyggingu og innihaldi námskeiða, og í kennsluháttum og námsmati. Á vefsíðu framhaldsnámsdeildar heilbrigðisvísindasviðs má finna handbók deildarinnar.

Verkir og verkjameðferð

Haustið 2018 verður ný námsleið kynnt um verki og verkjameðferð. Námskeiðinu er ætlað að auka þekkingu á verkjum og áhrifum þeirra á lífsgæði einstaklingsins, mati

og meðferð verkja og hvernig þróa megi þjónustu á ólíkum sviðum heilbrigðisþjónustunnar til að fyrirbyggja og meðhöndla verki með sérhæfðum inngrípum og þverfaglegri samvinnu.

Meginviðfangsefnin eru verkir og verkjameðferð og hið flókna samspil verkja og heilsutengdra lífsgæða. Fjallað er um verki frá ýmsum hliðum, grunnþekkingu á taugalífeðlisfræði sársauka, sársaukaupplifun og tjáningu sem og ýmsa utanaðkomandi þætti sem hafa áhrif, s.s. sálfélagslega og tilvistarlega ásamt því að skoða samspil verkja og geðrænna þátta.

Með því að samþætta þekkingu og reynslu ýmissa heilbrigðisstétta læra nemendur hvernig þróa má þverfaglega þjónustu á ólíkum sviðum heilbrigðisþjónustunnar til að fyrirbyggja, meta og meðhöndla verki með sérhæfðum inngrípum og þverfaglegri samvinnu. Lögð er áhersla á heildræna nálgun viðfangsefnisins og gagnrýna umfjöllun um hvernig koma megi í veg fyrir verki, takast á við þá og bæta þjónustu við einstaklinga með verki, bæði í bráð og lengd.

Námskeiðið er til 10 eininga og er uppistaðan í námslínu á meistarastigi um verki og verkjameðferð. Einnig er hægt að taka þetta námskeið sem 5 eða 10 eininga valnámskeið á öðrum námslínunum innan Framhaldsnámsdeildar Heilbrigðisvísinda-sviðs eða sem stakt námskeið.

Öldrun, heilbrigði, heilabilun og velferðartækni

Á námslínunni um öldrun verður meiri áhersla lögð á sjálfræði og sjálfstæði þeirra, einkum aldraðra með heilabilun, auk þess sem fjallað verður um velferðartækni. Nemendur kynnst þekkingu og leiðum til að efla og viðhalda heilbrigði, færni og velíðan aldraðra í samspili við fjölskyldur þeirra og umhverfi.

Markmiðið er að kynna fyrir nemendum öldrunarfræði með áherslu á heilbrigði og þjálfun aldraðra, heilabilun og nýja menningu persónuþaðrar umönnunar og þjónustu. einnig að skoða möguleika velferðartækninnar til stuðnings við sjálfstæði og öryggi aldraðra.

Horft er til framtíðarþróunar í málefnum aldraðra og rýnt í á hvern hátt umönnun og þjónusta eflir og styrkir einstaklinginn og fjölskyldu hans til að lifa farsælu lífi í samræmi við markmið velferðarráðuneytisins og aldraðra sjálfra um að búa á eigin heimili sem lengst. Nemendum gefst tækifæri til að rýna sérstaklega í eigið fræða- og áhugasvið í tengslum við efni námskeiðsins.

Nánari upplýsingar er að finna á heimasíðu Háskólans á Akureyri eða hjá Ingibjörgu Smáradóttur skrifstofustjóra og dr. Sigrúnu Sigurðardóttur, formanni framhaldsnámsdeildar.

fastus.is

Advancis
Medical

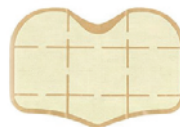
SÁRAVÖRUR FRÁ ADVANCIS MEDICAL NÝJUNGAR Í SÁRAGRÆÐSLU



Activon



Actilite



Eclipse

HUNANGSVÖRUR

Activon – 100% Manuka hunang

- Inniheldur 100% medical grade Manuka hunang og engin önnur efni

Actilite – Sárasnertilag með Manuka hunangi

- Viscose net með 99% Manuka hunang og 1% Manuka olíu
- Má nota undir þrýstingi og í sárasogsmeðferðum
- Hentar fyrir grynri sár
- Loðir ekki við sár

ÍSOGSUMBÚÐIR

Eclipse – helstu eiginleikar:

- Fækkar umbúðaskiptum ef meðal til mikill vessi
- Bakhlíð umbúðana er vatns-, bakteríu- og vírusheld en andar vel
- Miðjukjarninn dregur mikinn vökva í sig og heldur honum þar, jafnvel undir þrýstingsumbúðum
- Þægilegar umbúðir fyrir sjúklinginn, minna umfang, og einnig mótast þær eftir líkamanum

Verið velkomin í verslun okkar
Opíð virka daga kl. 8:30–17:00
Síðumúli 16 | 108 Reykjavík | Sími 580 3900 | fastus.is

FASTUS
Veit á vandaða lausn