

Setið fyrir svörum ...



Valur Freyr er hjúkrunarfræðingur og slökkviliðsmaður hjá Slökkviliði Akureyrar. Hann útskrifaðist 42 ára úr hjúkrunarfræði frá Háskólanum á Akureyri árið 2016. Valur lýkur bráðataekninámi frá Bandaríkjunum í desember. Hann er þriggja barna faðir sem er kolfallinn fyrir utanspítalabjónustunni og hefur kennt við Sjúkraflutningaskólann og Evrópska endurlífgunarráðið í mörg ár.

Erla Björnsdóttir hjúkrunarfræðingur og Valur Freyr.

Fullkomin hamingja er ...
að vera vel giftur (sem ég er).

Hvað hræðist þú mest?
Köngulær, get ekki ímyndað mér neitt verra!

Fyrirmyndin?
Viðar, frændi minn, hann ber ábyrgð á því að ég starfa hjá Slökkviliði Akureyrar í dag (sem hjúkrunarfræðingur, að sjálfsgöðu).

Eftirlætismáltækið?
Þetta reddast allt (og þannig hefur það verið allt mitt líf).

Hver er þinn helsti kostur?
Rólegur og nokkuð slakur á því.

Hvað vildirðu verða þegar þú varst ungur?
Slökkviliðsmaður.

Eftirlætismaturinn?
Lambakótilettur í miklu raspi og vel steiktur! (með „dassi“ af smjöri á hverri sneið).

Hvaða löst áttu erfiðast með að þola í fari annarra?
Óheiðarleika.

Hverju ertu stoltastur af að hafa áorkað?

Útskrifast sem hjúkrunarfræðingur frá Háskólanum á Akureyri.

Eftirminnilegasta ferðalagið?

Los Angeles með fjölskyldunni 2017 stendur upp úr, kolféll fyrir sólinni. ☺

Ofmetnasta dyggðin?

Dugnaður — við erum öll að drepa okkur úr vinnu og álagi!

Hver er þinn helsti löstur?

Vera latur á veturna.

Hverjum dáist þú mest að?

Konunni minni, hún er snillingur.

Eftirlætishöfundurinn?

Sú/sá sem skrifaði bókina Secret ...

Ofnotaðasta orðið eða orðatiltækið?

Jæja!

Mesta eftirsjáin?

Man ekki eftir neinu í augnablikinu ... jú, nei annars ...

Eftirlætisleikfangið?

Götuhjólið mitt, hef unun af að hjóla.

Stóra ástin í lífinu?

Eeeeeeee ... konan mín?

Hvaða eiginleika vildirðu helst hafa?

Væri til í að geta látið mig hverfa stundum, sérstaklega þegar ég tala áður en ég hugsa. Gerist æ sjaldnar samt.

Pitt helsta afrek?

Íslandsmeistari í fjallahjólreiðum í aldursflokknum 30–40 ára árið 2012 (vorum þrír að keppa).

Eftirlætisdýrið?

Tikin mín, hún Aþena.

Hvar vildir þú helst búa?

Akkúrat þar sem ég bý núna, Akureyri.

Hvað er skemmtilegast?

Spila með hljómsveitunum mínum Hvanndalsbræðrum og Killer Queen, hjólreiðar og kaffispjall með góðum vini er gott líka. Svo bara að njóta þess að vera til.

Hvað eiginleika metur þú mest í fari vina?

Tryggð, einnig þegar þeir þora að láta mig heyra það ef ég hef verið fjarverandi ... eins og ég því miður er oft búinn að vera síðustu árin sökum skóla. ☺

Eftirlætiskvikmyndin?

Eurotrip er langbest — alger B-mynd en best.

Markmið í lífinu?

Klára bráðatækninámið, sem ég er í núna, og síðan svæfingahjúkrun.

Hvaða starfsvettvang myndirðu kjósa annan en núverandi?

Svæfingahjúkrun. ☺

Eitthvað að lokum?

Ég vil fleiri karlmenn í hjúkrunarnám. Já, og vinkona mín, hún Erla sem er með mér á myndinni, borgaði ekki fyrir hjúkrunarnámið mitt. ☺