

# „Vantar að finna snilling til að dreifa álaginu í hjúkrunarfræðinámi“

— Viðtal við Valdísi Bjarnadóttur og Herdís Elínu Þorvaldsdóttur



Valdís Bjarnadóttir, hagsmunafulltrúi hjúkrunarfræðinema við HÍ..

Hjúkrunarfræðinemarnir Valdís Bjarnadóttir, hagsmunafulltrúi hjúkrunarfræðinema við Háskóla Íslands, og Herdís Elín Þorvaldsdóttir, samskiptafulltrúi hjúkrunarfræðinema við Háskólann á Akureyri, sóttu nýverið fund norrænna hjúkrunarfræðinema (NSSC) í Svíþjóð. Markmiðið með fundinum var að fulltrúar hjúkrunarfræðinema á Norðurlöndum miðluðu upplýsingum um stöðu námsins í hverju landi og hvað betur mætti fara. Á fundinum var rætt vítt og breytt um námið og bækur bornar saman, en ásamt þeim Herdís og Valdís voru fulltrúar frá Færeyjum, Noregi, Svíþjóð og Finnlandi.

Að sögn þeirra kom hver fulltrúi undirbúinn með umræðuefni og að því búnu hjálpuðust allir að við að leita lausna á hverju máli fyrir sig. „Sem dæmi ræddum við um skort á karlmönnum í hjúkrun en það er ekki eins mikill skortur til dæmis í Noregi og Svíþjóð og því leituðum við ráða hjá þeim hvernig þetta er í þeim löndum,“ segja þær Herdís og Valdís.

## Staðarnám og fjarnám í hjúkrunarfræði

Námið í hjúkrunarfræði í háskólunum tveimur hér á landi er ólíkt að því leyti að nemendur við Háskóla Íslands eru í staðarnámi en boðið er upp á fjarnám við Háskólann á Akureyri. Hlutverk Herdísar sem samskiptafulltrúa HA er að miðla upplýsingum um hjúkrunarfræðinámið milli skóla og til annarra ásamt því að koma á framfæri hvað megi betur fara og leiðir til þess. Hún segir nemalífið vera mjög fjölbreytt og skemmtilegt. „Hópurinn er fjölbreyttur en lítill enda margir í fjarnámi. Það er alltaf mikið að gera hjá okkur og við erum í miklu og dreifðu verknámi þannig að við ferðumst um land allt til þess að kynna okkur heilbrigðisþjónustuna á Íslandi. Nemendafélagið Eir sér um að halda uppi stuðinu og sjá til þess að við lítum upp úr námsbókunum af og til.“

„Það er samt sem áður mjög skemmtilegt og fróðlegt en suma daga er lítið annað í boði en að helga sig skólanum alla daga allan daginn,“ segir Herdís.

Valdís er hagsmunafulltrúi Háskóla Íslands og alþjóðafulltrúi Curators, félag hjúkrunarfræðinema við HÍ. Felst það í að vera tengiliður nemenda við Félag íslenskra hjúkrunarfræðinga og situr hún fundi með fulltrúum þeirra ásamt formönnum Curators og Eirar. Hlutverk hennar er meðal annars að beita sér fyrir hagsmunum nemenda. Ólíkt náminu á Akureyri þá eru allir nemendur í staðarnámi. „Hver bekkur myndar mikla heild og er í miklum samskiptum í gegnum námið. Fyrirlestrarnir eru

skemmtilegir og oft og tíðum lifandi samræður við kennara og fagfólk. Einnig er öflugt félagslíf rekið af Curator, félagi hjúkrunarnema, og besta kaffið í Háskóla Íslands fæst hjá Ágústu í Eirbergi.“

Þær Herdís og Valdís segja báðar mikið álag vera í náminu og eru sammála um að skipulagið mætti vera betra. Valdís segir að þrátt fyrir að skipulagið fari batnandi séu þó enn vandamál hjá deildinni. Herdís tekur í sama streng: „Námið mætti alltaf vera betur skipulagt og gott væri ef einhver snillingur myndi finna upp æðislega lausn til að dreifa álaginu jafnt. Það er samt sem áður mjög skemmtilegt og fróðlegt en suma daga er lítið annað í boði en að helga sig skólanum alla daga allan daginn.“ Að mati Valdísar mætti vera meira samræmi á milli einingafjölda og álags við HÍ en hún segir mikið álag vera í verkefnaskilum. „Einnig væri gaman að skoða þann mögulega að bjóða upp á fjarnám við hjúkrunardeildina í HÍ,“ segir hún enn fremur.

## Ekki á færi allra að geta bjargað mannlífum

Aðspurðar um sumarvinnu segjast þær ekki miklar áhyggjur hafa. „Það er alltaf þörf fyrir hjúkrunarnema á Akureyri, bæði á öldrunarheimilum og á öllum deildum sjúkrahússins. Það hefur ekki verið mikið mál að redda sér sumarvinnu hingað til,“ segir Herdís. Valdís segir að fjölbreytt störf séu í boði á langflestum deildum Landspítala, „og hjúkrunarheimilin taka glöð á móti fróðleiksfúsum hjúkrunarnemum. Valdís útskrifast vorið 2019 og ætlar að vinna á hjúkrunarheimili út á lands-

byggðinni en frekari framtíðarplön eru enn óráðin að sögn hennar. „Ég er hrikalega stolt af því að geta kallað mig hjúkrunarfræðing. Starfið er krefjandi, stundum erfitt, oftast þó skemmtilegt og alltaf gefandi. Góður hjúkrunarfræðingur, sem er fagmaður í starfi, getur bjargað mannlífum og það er ekki á færi allra!“ Herdís stefnir aftur á móti á útskrift á næsta ári og segir framtíðina enn óráðna hvað varðar vinnu. „Hjúkrunarfræðinám er rosalega heillandi og höfðar vel til mín. Ég er líka alltaf spennt fyrir því að sjá fleiri karlmenn í hjúkrun og ég vona að þeir fari að stíga fram og láta ljós sitt skína í þessum frábæra geira. Hjúkrunarfræðistarfið er mjög krefjandi og erfitt en á sama tíma mjög skemmtilegt og fróðlegt, ég læri eitthvað nýtt í hvert skipti sem ég mæti í vinnuna,“ segir hún.

„Við vonum innilega að ábyrgðin, sem fylgir náminu og starfinu, verði metin sem og álagið með því að hækka grunnlaunin umtalsvert.“

Talið berst að komandi kjaraviðræðum og ekki laust við spenn-ing fyrir viðræðunum. „Við vonum innilega að ábyrgðin, sem fylgir náminu og starfinu, verði metin sem og álagið með því að hækka grunnlaunin umtalsvert. Gaman væri einnig að samræma laun nema og hjúkrunarfræðinga á bæði Landspítala og Sjúkrahúsinu á Akureyri þar sem þetta eru bæði ríkisreknar stofnanir en mikill launamunur er þar hjá fólki með sömu menntun,“ segja þær.



**B&B Guesthouse**  
Hringbraut 92, Keflavík

**Gisting, morgunverður, geymsla á bíl, keyrsla í flug og skil á bíl í Leifsstöð við heimkomu**



Munið orlofsmiðana

[www.bbguesthouse.is](http://www.bbguesthouse.is)