



Arney Þyrí Guðjónsdóttir

Ljósmeðurnar á fæðingardeildinni á
Akranesi miklar fyrirmyndir



Aldur: 27 ára.

Hvers vegna valdir þú hjúkrunarfræði?

Ég hef unnið við umönnunarstörf síðan ég fór á vinnumarkaðinn sem unglingur. Áhugi minn hefur alltaf verið að vinna með fólki en ég var ekki viss hvort mig langaði meira að fara í hjúkrunarfræði eða þroskaþjálfann fyrr en ég fór að eignast börn sjálf, þá gerðist eitthvað og það var ekki spurning lengur hvað ég vildi læra.

Skemmtilegasta fagjöð?

Þessa önnina er það hjúkrunarfræðiafanginn, það er auðvitað alltaf skemmtilegast að fá að vera í verklegu námi. Annars fannst mér vefja- og frumulíffærafræði mjög skemmtileg fyrstu önnina í skólanum.

Eitthvað sem hefur komið á óvart í náminu?

Það var ekkert þannig sem kom mér á óvart, en ef ég á að nefna eitthvað þá var það helst að nemendur eru öllum aldri. Ég hugsaði með mér þegar ég skræði mig í hjúkrunarfræði í HA að ég hlýti að vera með þeim eldri sem væri að fara í klásus, en raunin var allt önnur sem var alveg ótrúlega skemmtilegt. Ekki bara vegna þess að ég telst vera nokkuð ung í þessum árgangi heldur er líka bara svo gaman að sjá að það er aldrei of seint að hefja nýjan starfsferil eða elta drauma sína. Hvort sem fólk er 40, 50 eða jafnvel 60 ára.

Hvað, ef eitthvað, finnst þér vanta í námið?

Stundum langar mig að segja skipulag, en það er ekki alltaf. Ég er svona týpa sem vil helst hafa allt á hreinu og sem lengstan fyrirvara til að geta skipulagt mig, sumir kennarar eru ekki alveg á sama máli.

Eftirminnilegasti kennarinn?

Ég hef kannski ekki verið nógu lengi í skólanum til að kynnast öllum kennurunum en ég á alveg marga uppáhaldskennara. Börkur er ótrúlega skemmtilegur í kennslu og lætur mann fá áhuga á efninu, en hann er líka svo agalega klár að hann getur komið með nokkuð svakalegar spurningar á prófi. Kennararnir okkar í verklegu kennslunni eru líka allar mjög skemmtilegar.

Ég gæti talið upp marga í viðbót, en í rauninni eru allir kennarar sem hafa þennann rosalega áhuga á námsefninu og tala til manns og í kringum efnið þannig að maður fær líka áhuga, þeir eru allir eiginlega eftirminnilegastir og skemmtilegastir.

Önnur menntun, lærdir þú eitthvað annað áður en þú ákvaðst að fara í hjúkrun?

Ég er ekki mjög menntuð kona, en ég kláraði stúdentspróf frá Menntaskólanum á Ísafirði og fór í Landbúnaðarháskóla Íslands og lærði þar búfræði án þess að klára það nám. Hef samt tekið alls konar námskeið sem tengjast umönnun og er með skotvopnaleyfi og litlu vinnuvélaréttindin.

Fyrirmyndir í lífinu og/eða hjúkrun?

Þær eru margar, en tengt mínu námi verð ég að segja að þær ljósmeður sem ég hef kynnst á fæðingardeildinni á Akranesi, og þá sérstaklega þær sem voru með mér í mínum fæðingum og í mæðravend, eru algjörar fyrirmyndir fyrir mér. Umhyggjan, fagmennskan og öryggið sem þær sýna er ótrúlegt. Móðir mín er líka stór fyrirmynd í mínu lífi. Hún

byrjaði seint í menntaskóla og í háskóla, eða eftir að hún var byrjuð að eignast börn en hún rúllaði upp sínu námi með miklum metnað og áhuga. Það var alveg dásamlegt að heyra hana tuða yfir einkunum sem voru undir 8,5-9. Þannig ég hef reynt að smita mig af þeim metnað sem hún hafði gagnvart sínu námi og hefur gagnvart sinni atvinnu núna.

Draumastarfið?

Einn daginn ætla ég mér að verða ljósmóðir, það er draumurinn, toppurinn.

Hvað heillar þig mest við hjúkrunarfræði?

Að vinna með fólk og hjálpa því, ég elska að vera í kringum fólk og að geta fengið að hjálpa því.

Mælirðu með þessu námi?

Ég held ég geti alveg fullyrst það að þetta er alveg frábært nám, þvílíkt sem maður lærir fyrir utan hvað maður kynnist skemmtilegu fólki.

Besta nestið?

Eldfjallaskyríð frá MS og sviðasultusneið er gott kombó, en annars er ég líka mikil kjúklingasalats týpa.

Hvernig slakar þú á eftir erfiðan dag?

Set eitthvað skemmtilegt í sjónvarpið og tek upp prjónana, það er held ég ekkert sem getur látið mig slaka eins vel á eins og að prjóna, hvað þá ef maður er með eitt glas af rauðvíni með því.

Uppáhaldshreyfingin?

Ég væri að ljúga heldur harkalega ef ég segðist vera einhver íþróttaálfur og gæti ekki valið á milli æfinga. Góður göngutúr er besta hreyfingin að mínu mati.

Þrjú stærstu afrek þín í lífinu hingað til?

Drengirnir mínir tveir að sjálfsögðu, að komast í gegnum klausur er líka stórt afrek og fasteignakaup, þetta er svona það sem mér dettur fyrst í hug.

Hvað gerir þú fyrir umhverfið? Ég reyni eins vel og ég get að flokka rusl og ég kaupi mikið notað, bæði hluti og fót, í stað þess að kaupa nýtt.

Hvað gleður þig mest?

Það þarf frekar lítið til að gleðja mig. Falleg augnablik, samvera með vinum og fjölskyldum þeirra og þegar vinkonur og vinir senda mér myndir af börnunum sínum, það gleður mig sérstaklega að fá myndir af þeim í fótum sem ég hef prjónað. Ég elska þegar fjölskyldan mín nær að koma öll saman, það gerist orðið svo sjaldan. Þegar strákarnir mínir leika fallega saman án þess að rifast og sína hvor öðrum umhyggju og sanngirni. Góðar einkunnir eftir mikla vinnu gleðja mig líka og svo margt, margt, annað.

Hvað hryggir þig helst?

Óréttlæti og vanvirðing í garð náungans, lélegt heilbrigðiskerfi og ósanngjörn laun leikskólakennara, kennara og svo margra aðra sem sinna mikilvægum störfum í samfélaginu.

Uppáhaldsveitingastaður?

Tjöruhúsið á Ísafirði, steiktu gellurnar, steinbiturinn og fiskisúpan hans Magga Hauks er eitt mesta sælgæti sem hægt er að fá.

Fallegasta borg sem þú hefur heimsótt?

Ég hef ekki ferðast mjög víða en Les Sable d'Orlonne í Frakkalandi er mjög falleg.

Besti bar fyrir hamingjustundir? Það er enginn bar þar sem ég bý og ég fer skammarlega sjaldan á bari. Ætli ég færi ekki á bar á Akureyri ef ég væri í lotu í skólanum ef ég ætlaði að fara á happy hour.

Dýrmætasti hlutur sem þú átt? Held ég að ég verði að segja flestir kjólar mínir, ég er með kjólablæti og get ekki lýst því með orðum hvað ég held mikið upp á kjólana mína.

Ef ekki hjúkrunarfræðingur hvað þá? Ég hugsa að ég hefði farið í þroskaþjálfann ef ég hefði ekki farið í hjúkrunarfræði.

Hvernig myndir þú lýsa þér í einni setningu? Ég brosmild og jákvæð og ég er góður bakari og elska að hafa sem mest að fólki í kringum mig og helst að hafa alla í mat eða kaffi.

